

Aoife Three Steps

Eva 3 Steps

Rythme de **Polka** ou de **Jig** (Pat Murphy)

Danse en cortège de couples/ En colonne ou cercle/ Se tenir mains intérieures.

H à Gche de sa F/ F démarre pied Dt, H pied Gche

VERSION 1/ POLKA

2b- **Avancé** 1, 2, 3, kick

2b- H et F **“se croisent”** 1, 2, 3,
kick (*échange pos./F passant
devant H*)

2b- H et F **“décroisent”** 1, 2, 3,
kick (*H passant devant F*)

2b- **Reculé** 1, 2, 3, kick (*en se
reprenant les mains*)

2b- Chacun des part. **fait un saut
extérieur/ intérieur**

2b- Chacun des part. **tourne sur
lui-même** en jet d'eau (F en SAM,
H en SIAM)

4b- Les couples **dansent en pas
de polka** avant de se replacer en
cortège

Recommencer

VERSION 2/ JIG

2b- **Avancé** 1, 2, 3, kick

2b- H et F **“se croisent”** 1, 2, 3,
kick (*échange pos./F passant
devant H*)

2b- H et F **“décroisent”** 1, 2, 3,
kick (*H passant devant F*)

2b- **Reculé** 1, 2, 3, kick (*en se
reprenant les mains*)

2b- Chacun des part. **tourne sur
lui-même** en jet d'eau (F en SAM,
H en SIAM)

2b- Face à face mains croisées, le
C va vers la Dte de la F (marche,
2-3) et revient vers la Gche
(marche-2-3)

4b- Les C en Pos. valse **dansent
en pas de polka** avant de se
replacer en cortège

Recommencer