

Aoife Three Steps

Eva 3 Steps

Rythme de Polka ou de Jig (*Pat Murphy*)

Danse en cortège de couples/ En colonne ou cercle/ Se tenir mains intérieures.

H à Gche de sa F/ F démarre pied Dt, H pied Gche

VERSION 1 / POLKA

2b-Avancé 1, 2, 3, kick

2b-H et F “se croisent” 1, 2, 3,
kick (échange pos./F passant
devant H)

2b- H et F “décroisent” 1, 2, 3,
kick (H passant devant F)

2b- Reculé 1, 2, 3 , kick (en se
reprenant les mains)

2b-Chacun des part. fait un saut
extérieur/ intérieur

2b-Chacun des part. tourne sur
lui-même en jet d'eau (F en SAM,
H en SIAM)

4b- Les couples **dansent en pas**
de polka avant de se replacer en
cortège

Recommencer

VERSION 2 / JIG

2b-Avancé 1, 2, 3, kick

2b-H et F “se croisent” 1, 2, 3,
kick (échange pos./F passant
devant H)

2b- H et F “décroisent” 1, 2, 3,
kick (H passant devant F)

2b- Reculé 1, 2, 3 , kick (en se
reprenant les mains)

2b-Chacun des part. **tourne sur**
lui-même en jet d'eau (F en SAM,
H en SIAM)

2b-Face à face mains croisées, le
C va vers la Dte de la F (marche,
2-3) et revient vers la Gche
(marche-2-3)

4b- Les C en Pos. valse **dansent**
en pas de polka avant de se
replacer en cortège

Recommencer